

PROGRAM ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH – PRUS

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Zamościu
oferuje warsztaty dla uczniów klas IV – VIII szkoły podstawowej
Program Rozwoju Umiejętności Społecznych (PRUS)

Celem zajęć jest wyposażenie młodych ludzi w podstawowe umiejętności społeczne: konstruktywnej komunikacji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, w tym ze stresem, planowania i gospodarowania czasem, asertywności, adekwatnego budowania pewności siebie i poczucia własnej wartości, rozwiązywania konfliktów.

Zajęcia stanowią cykl 10 jednogodzinnych popołudniowych spotkań według grup wiekowych: IV – V oraz VI – VIII.

Prowadzące: **Maria Dyrda, Joanna Kupczyńska – Juszcak**