

„Jak uczyć się skutecznie i efektywnie?”- warsztat dla uczniów

Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych i prowadzone są na terenie szkół, z całą klasą.

Celem warsztatu jest przekazanie uczestnikom wiedzy na temat zasad i metod skutecznego i efektywnego uczenia się co przełoży się na sukces w nauce.

W czasie dwugodzinnego warsztatu uczniowie dowiedzą się jak:

- organizować i planować naukę w domu i szkole zgodnie z zasadami higieny pracy umysłowej;
- kształtować motywację wewnętrzną;
- rozwijać pamięć i koncentrację uwagi;
- stosować skuteczne metody zapamiętywania, notowania oraz szybkiego czytania i rozumienia.

W trakcie zajęć uczniowie pracują metodami aktywnymi, z położeniem nacisku na odwołanie się do własnych doświadczeń i rozwijanie refleksji na temat przebiegu własnego procesu uczenia się.

Prowadzące: Ewa Bondyra, Aneta Krajewska-Korona tel. 639 56 99 w. 33